



YOGA FÜR ANFÄNGER UND FORTGESCHRITTENE

Mit Hilfe von Körperübungen wird die Körperwahrnehmung vertieft und die Beweglichkeit geschult.

Der Kurs ist für Anfänger wie Fortgeschrittene geeignet.
Bitte bequeme Kleidung, Matte und Decke mitbringen.

Mittwoch 04.02. - 27.05.2026 | 18.00 - 19.00 Uhr

Felicitas Fuchs | Teilnahme-Gebühr 91,50 € | 15 x = 15 UE

Veranstaltungs-Nr. 2668660079

Ort: Kath. Familienzentrum St. Chrysanthus & Daria

Kapuzinergasse 13 | 53902 Bad Münstereifel | kita-bam@erzbistum-koeln.de

Anmeldung:

Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen Haus der Familie | Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen
Telefon 02251 95711-20 | info@fbs-euskirchen.de